

## Geld verdienen voor, tijdens en na de crisis Succesvol beleggen is een keuze



**Auteur:** Bert van Arkel  
**Uitgever:** Van Arkel Investment Coaching  
**Pagina's:** 191  
**Prijs:** €39,95

tekst: Jeroen Bijleveld

Bert van Arkel is investment-coach, projectontwikkelaar en investeerder. Na zijn internationale loopbaan bij de Verenigde Naties vervulde hij diverse functies in het bedrijfsleven. Dit boek is bedoeld voor iedereen, dus voor zowel mensen met, als zonder kennis van beleggen. Het boek beslaat zeven hoofdstukken en zeven appendices. In hoofdstuk 1 wordt ingegaan op de basis van het beleggen. Heel kort wordt de geschiedenis van de beurs beschreven. Vervolgens wordt ingegaan op obligaties; welke soorten er zijn, creditratings en wat de invloed van de rente op de koers is. In het laatste deel van het hoofdstuk worden aandelen beschreven, factoren die de koers van aandelen

bepalen en de verschillende soorten aandelen. Beschreven worden de kenmerken van cyclische, volatiele, defensieve, en groei-aandelen en welke van deze aandelen in een buy-en-holdportefeuille zouden passen en welke juist niet.

**Wat zijn de zes fundamentele van de technische analyse**

In hoofdstuk 2 wordt ingegaan op verschillende manieren van beleggen. Met een paar treffende voorbeelden wordt aangetoond dat het volgen van bankadviezen, niet verrassend, een minder goede methode is. Hierna wordt ingegaan op conjunctuurgolven van de economie en in welke golven welke aandelengroepen interessant zijn: de sectorrotatie. Ook wordt de Kondratieff-cyclus beschreven. Vervolgens wordt ingegaan op de maandinvloeden; Van Arkel heeft onderzocht welke maanden voor de AEX het beste en welke het slechtste presteren over de afgelopen 25 jaar. Tot slot wordt aan de hand van een aantal voorbeelden beschreven of het volgen van inside-informatie zin heeft.

Hoofdstuk 3 gaat in op de technische analyse. Eerst wordt beschreven wat de zes fundamentele zijn voor de technische analyse, zodat de lezer een indruk van de mogelijke meerwaarde krijgt. Als eerste worden steun en weerstand, de tradingrange en trendkanalen behandeld. Vervolgens wordt ingegaan op het gebruik van Voortschrijdend Gemiddelden, continuatiepatronen, omkeerpatronen, de RSI, de MACD en Fibonacci-niveaus. Van Arkel geeft aan welke methoden zijn voorkeur hebben en welke niet en ook wat de valkuilen zijn bij het gebruik ervan. Het laatste deel van het hoofdstuk wordt gebruikt om in te gaan op het hanteren van stoplossniveaus en op welke wijze deze kunnen worden bepaald. Hoofdstuk 4 beschrijft drie redenen waarom beleggers verlies maken. De eerste oorzaak noemt Van Arkel de 60/40-regel: zelfs de beste beleggers verdienen slechts in 60% van de gevallen geld. Het is dus belangrijk voor ogen te houden dat in 40% van de gevallen verlies zal worden gemaakt. De tweede oorzaak noemt Van Arkel de psychologie van de tegenslag en wat hij daarmee bedoeld wordt aan de hand van een voorbeeld duidelijk gemaakt. De derde oorzaak ten slotte is

volgens hem gebrek aan planning, spreiding en discipline. Aan het einde van het hoofdstuk beschrijft hij hoe het volgens hem anders kan als men op de juiste wijze de regels toepast.

In hoofdstuk 5 worden opties beschreven en op welke wijze hierin kan worden belegd. Uitgebreid wordt beschreven wat call- en putopties zijn, factoren die de premie van een optie bepalen, de 'Grieken', de put-callratio en verschillende strategieën met opties. Ook is een schema opgenomen waarin is aangegeven welke strategie het beste kan worden gebruikt als men van de onderliggende waarde een bepaalde beweging verwacht.

Hoofdstuk 6 gaat in op het zelf beleggen met opties. Van Arkel beschrijft twee strategieën die gebaseerd zijn op zijn VA-DSS-indicator. De formule van deze indicator wordt in het boek niet prijsgegeven, maar kan gekocht worden via [www.vanarkel.nl](http://www.vanarkel.nl). Verder worden nog enkele strategieën beschreven, onder andere op basis van de Van-Arkel-Dualindicator, die wel wordt beschreven.

Hoofdstuk 7 gaat in op risicomangement. Beschreven wordt hoe het risico van een portefeuille kan worden beperkt door interne en externe spreiding, maar ook door 'twinning', een vorm van beleggen waarbij steeds twee verschillende beleggingsstrategieën aan elkaar gekoppeld worden. Het boek bevat naast de zeven hoofdstukken nog zeven appendices, waarbij vooral appendix 6 interessant is. Hier wordt een strategie voor technologieaandelen besproken die volgens Van Arkel over de jaren 1999-2008 een gemiddeld jaarlijks rendement behaald heeft van 34,1%. 'Succesvol beleggen is een keuze' is op heldere wijze en met humor geschreven, geïllustreerd met aansprekende voorbeelden. Wie alle strategieën uit het boek wil volgen, dient echter wel sommige van de indicatoren apart aan te kopen.